

# ガーデンヨガ

自然をココロと体で感じる

## #宇都宮グランドホテル

美

リラックス

食

ココロ

デトックス

体



日時 2018年7月22日(日)

開場 9:00

ヨガ 9:30~10:30

ランチ 11:00~

※雨天時の場合、屋内別会場にて

場所 宇都宮グランドホテル 庭園

会費 3,500円(税込)

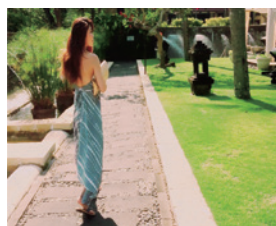
人数 先着40名(予約は前日迄)

内容 ヨガ

ランチビュッフェ

持物 トリカ・タオルは持参下さい

更衣室・シャワー室がない為、動きやすい恰好でお越しください



寺内 愛美子  
MAMIKO TERAUCHI

東京、インド、ハワイ、カナダ、香港、シンガポール、パリで多くのヨガリトリートやトレーニングを受けyogaを学びました。ヨガに出会ってから、私の人生が変わりました。



中澤 悠子  
YUUKO NAKAZAWA

カラダアカデミーYMCハワイ校で全米ヨガアライアンス修了。ヨガに出会って、身体が変わり心が軽くなりました。自分のスタイルで楽しめるヨガにとっても魅力を感じています。

SEYCHIELLES  
HOT YOGA



宇都宮グランドホテル  
UTSUNOMIYA GRAND HOTEL  
お申込み・お問い合わせは  
☎028-635-2111